

1 講座名 おもしろ算数教室 **対応教科：算数**

学 ぶ		<p>【講座のねらい】 クイズや折り紙などで図形の不思議や算数のおもしろさを楽しく学ぶ。</p>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 20%;">講 師</td><td>香美市在住</td></tr> <tr><td>謝金等</td><td>4,000～5,000円</td></tr> <tr><td>材料費</td><td>内容によって必要な場合あり。要相談</td></tr> <tr><td>交通費</td><td>距離による 要相談</td></tr> <tr><td>備 考</td><td>〈準備品〉 ハサミ、筆記用具など〈準備品〉 ハサミ、筆記用具など</td></tr> </table>	講 師	香美市在住	謝金等	4,000～5,000円	材料費	内容によって必要な場合あり。要相談	交通費	距離による 要相談	備 考	〈準備品〉 ハサミ、筆記用具など〈準備品〉 ハサミ、筆記用具など
	講 師	香美市在住											
	謝金等	4,000～5,000円											
	材料費	内容によって必要な場合あり。要相談											
	交通費	距離による 要相談											
備 考	〈準備品〉 ハサミ、筆記用具など〈準備品〉 ハサミ、筆記用具など												

2 講座名 おもしろ科学教室（1）人力発電 **対応教科：理科**

学 ぶ		<p>【講座のねらい】 自転車のペダルを漕いで、何ワットの電気を起こすことができるか。さあ、挑戦！エネルギーに関するクイズもおもしろいよ。</p>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 20%;">講 師</td><td>香美市在住</td></tr> <tr><td>謝金等</td><td>3,000～5,000円 ※講師が複数の場合は 一人2,000～3,000円</td></tr> <tr><td>材料費</td><td>なし</td></tr> <tr><td>交通費</td><td>距離による 要相談</td></tr> <tr><td>備 考</td><td>〈協力〉 高知工科大・環境活動支援センターえこらぼ</td></tr> </table>	講 師	香美市在住	謝金等	3,000～5,000円 ※講師が複数の場合は 一人2,000～3,000円	材料費	なし	交通費	距離による 要相談	備 考	〈協力〉 高知工科大・環境活動支援センターえこらぼ
	講 師	香美市在住											
	謝金等	3,000～5,000円 ※講師が複数の場合は 一人2,000～3,000円											
	材料費	なし											
	交通費	距離による 要相談											
備 考	〈協力〉 高知工科大・環境活動支援センターえこらぼ												

3 講座名 おもしろ科学教室（2）光るグミ **対応教科：理科・家庭**

学 ぶ		<p>【講座のねらい】 「ラボラボ台所実験室」。身近な食品の性質を利用して 光るグミなど、おもしろくて、おいしい調理実験です</p>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 20%;">講 師</td><td>高知市在住</td></tr> <tr><td>謝金等</td><td>4,000～5,000円</td></tr> <tr><td>材料費</td><td>300円～/人</td></tr> <tr><td>交通費</td><td>距離による 要相談</td></tr> <tr><td>備 考</td><td>〈準備品〉 電子レンジ・冷蔵庫、タオル ウェットティッシュ・新聞</td></tr> </table>	講 師	高知市在住	謝金等	4,000～5,000円	材料費	300円～/人	交通費	距離による 要相談	備 考	〈準備品〉 電子レンジ・冷蔵庫、タオル ウェットティッシュ・新聞
	講 師	高知市在住											
	謝金等	4,000～5,000円											
	材料費	300円～/人											
	交通費	距離による 要相談											
備 考	〈準備品〉 電子レンジ・冷蔵庫、タオル ウェットティッシュ・新聞												

4 講座名 血液のはなし **対応教科：理科・社会**

学 ぶ		<p>【講座のねらい】 人間の体には何リットルの血液が流れているのか？成分とその働きなど、血液の不思議、大切さをクイズ等で学びます。</p>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 20%;">講 師</td><td>高知市在住</td></tr> <tr><td>謝金等</td><td>なし</td></tr> <tr><td>材料費</td><td>なし</td></tr> <tr><td>交通費</td><td>なし</td></tr> <tr><td>備 考</td><td>5月末締切 人数制限あり(30名まで) 〈協力〉 高知県赤十字血液センター</td></tr> </table>	講 師	高知市在住	謝金等	なし	材料費	なし	交通費	なし	備 考	5月末締切 人数制限あり(30名まで) 〈協力〉 高知県赤十字血液センター
	講 師	高知市在住											
	謝金等	なし											
	材料費	なし											
	交通費	なし											
備 考	5月末締切 人数制限あり(30名まで) 〈協力〉 高知県赤十字血液センター												

5 講座名 植物のはなし **対応教科：理科**

学 ぶ		<p>【講座のねらい】 植物はどうやって子孫を残すのかなど、植物の不思議な生態を学びます。種子の模型を作って飛ばしてみよう。</p>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 20%;">講 師</td><td>高知市、安芸市在住</td></tr> <tr><td>謝金等</td><td>要相談</td></tr> <tr><td>材料費</td><td>要相談</td></tr> <tr><td>交通費</td><td>要相談</td></tr> <tr><td>備 考</td><td>人数制限あり(30名まで) 先着順2～3か所程度 人数が多い場合はクラスをわける 〈準備品〉筆記用具 〈協力〉 県立牧野植物園、情報交流館</td></tr> </table>	講 師	高知市、安芸市在住	謝金等	要相談	材料費	要相談	交通費	要相談	備 考	人数制限あり(30名まで) 先着順2～3か所程度 人数が多い場合はクラスをわける 〈準備品〉筆記用具 〈協力〉 県立牧野植物園、情報交流館
	講 師	高知市、安芸市在住											
	謝金等	要相談											
	材料費	要相談											
	交通費	要相談											
備 考	人数制限あり(30名まで) 先着順2～3か所程度 人数が多い場合はクラスをわける 〈準備品〉筆記用具 〈協力〉 県立牧野植物園、情報交流館												

6 講座名 お金のはなし

対応教科：社会・道徳

学ぶ



【講座のねらい】

ビデオ、DVD、紙芝居、お買い物ゲームなどを通して お金の大切さを学びます。

講師	金融広報委員会より派遣
謝金等	なし
材料費	なし
交通費	なし
備考	〈協力〉 高知県金融広報委員会 (電話:088-822-0114)に 直接お申し込み下さい。

7 講座名 水のはなし

対応教科：理科・社会

学ぶ



【講座のねらい】

私たちが使っている水はどうやってつくられるのか。水道の仕組みや水のサイクルなどを学びます。

講師	高知市在住
謝金等	要相談
材料費	要相談
交通費	要相談
備考	

8 講座名 お天気のはなし

対応教科：理科・社会

学ぶ



【講座のねらい】

「あ～した天気にな～れ」。
気象台の仕事やお天気に関することを学びます。

講師	高知地方気象台より派遣
謝金等	なし
材料費	なし
交通費	なし
備考	〈協力〉 高知地方気象台。

9 講座名 星のはなし (星空観察)

対応教科：理科

学ぶ



【講座のねらい】

「一番星見～つけた！」
夜間に輝く星の観察。昼間は移動式のプラネタリウムで星座を学ぶ。

講師	高知県文教協会より派遣
謝金等	要相談
材料費	要相談
交通費	要相談
備考	〈協力〉 高知県文教協会 芸西天文学習館

10 講座名 電気のはなし (エネルギー教室)

対応教科：理科・社会

学ぶ



【講座のねらい】

私たちの生活に欠かせない風力、水力、太陽光など発電の仕組みなどエネルギーについて学びます。ペットボトルで風車を作り、そのエネルギーを計測します。

講師	県公営企業局より派遣
謝金等	なし
材料費	要相談
交通費	要相談
備考	〈協力〉 高知県公営企業局 ペットボトル(炭酸飲料の固いものが良い)、マーカー、筆記用具、ゴミ袋

11 講座名 動物愛護教室～動物とのかかわり方～

対応教科：社会・道徳

学ぶ



【講座のねらい】

犬や猫など、動物について正しい知識を学ぶことで、命を大切にする気持ちや思いやりの心を育みます。犬の心臓の音を聴き、命の大切さを学びます。また、犬との接し方（犬からの危害防止）について学ぶ体験講座です。

講師	県食品・衛生課より派遣
謝金等	なし
材料費	なし
交通費	なし
備考	夏は休止 準備品：黒板又はホワイトボード、長テーブル2つ、延長コード（協力） 高知県食品・衛生課 動物愛護推進員

12 講座名 地震のはなし（防災学習）

対応教科：社会・理科

学ぶ



【講座のねらい】

消防署職員や市町村防災担当課職員等を講師に迎え、南海トラフ地震や風水害、火事等に備えて、命を守るための行動や避難訓練等防災について学びます。高知大の「防災すけっと隊」や高知工科大の「KPAD」による、防災学習講座も人気です。

講師	市町村消防本部等
謝金等	消防署や市町村担当者
材料費	による講座は無料。
交通費	学生による講座は要相談
備考	〈協力〉消防署、市町村防災担当課、日本防災士会高知、高知大「防災すけっと隊」、高知工科大「KPAD」

13 講座名 手話教室

対応教科：社会・教養

学ぶ



【講座のねらい】

「おはよう」「こんにちは」「ありがとう」など、日常のあいさつや自分の名前、動物の名前など、簡単な手話を学びます。聴覚障がいの方への接し方、思いやりの心を育てます。

講師	県聴覚障害者協会より派遣
謝金等	講師と補助の2名分の謝金（要相談）
材料費	なし
交通費	要相談（実費）
備考	〈協力〉 社団法人 高知県聴覚障害者協会

14 講座名 歴史教室（古代ものづくり体験教室）

対応教科：社会

学ぶ



【講座のねらい】

古代人の生活の中から編み出された「ものづくり」の知恵や技術を体験してみませんか。例えば、昔の人はどうやって火を起こしたのか、装飾品の勾玉はどうやってつくられたのか実際に体験することにより昔の人の知恵や技術を学びます。

講師	県埋蔵文化財センターより派遣
謝金等	要相談
材料費	要相談
交通費	要相談
備考	準備物： 体験内容により異なる。 〈協力〉 県立埋蔵文化財センター

15 講座名 おもしろ歴史講談

対応教科：社会

学ぶ



【講座のねらい】

長宗我部元親の一代記や郷土の偉人坂本龍馬の生涯など、郷土の偉人たちの歴史講談です。

講師	南国市在住
謝金等	4,000～5,000円
材料費	なし
交通費	要相談
備考	〈協力〉 講師・小浜亭馬楽

16 講座名 おもしろ英語教室

対応教科：英語

学
ぶ



【講座のねらい】

簡単な英会話を楽しく学べます。

講 師	高知市在住
謝金等	4,000~5,000円
材料費	なし
交通費	要相談（実費）
備 考	準備品：色鉛筆、カセットデッキ、CDプレイヤー（講師に確認）

17 講座名 新聞を使った学習

対応教科：社会・国語

学
ぶ



【講座のねらい】

新聞のお気に入りの記事や写真などを切り抜き、その感想などをスクラップメモします。

講 師	高知市在住
謝金等	なし
材料費	なし
交通費	なし
備 考	準備品：ハサミ、糊、筆記用具 <協力> 高知新聞社編集局NIE推進室

18 講座名 交通安全教室

対応教科：社会・道徳

学
ぶ



【講座のねらい】

自転車の正しい乗り方や交通ルールを楽しく学びます。

講 師	市町村警察署等
謝金等	要相談
材料費	要相談
交通費	要相談
備 考	

19 講座名 エコ学習（エコライフゲーム）

対応教科：社会

学
ぶ



【講座のねらい】

子ども向け環境ゲーム（人生ゲームのエコ学習版）です。どういふことをしたら地球にとって優しいのか、エコにつながるのかなど、ゲームで環境学習。

講 師	高知市在住
謝金等	なし
材料費	なし
交通費	なし
備 考	準備品：筆記用具 <協力> 日産サテオ高知 環境活動支援センターえこらぼ 県地球温暖化防止委員の会

20 講座名 川柳教室

対応教科：国語・社会

学
ぶ



【講座のねらい】

季語がいらぬい5・7・5。子どもにもわかりやすく川柳のおもしろさを学びます。

講 師	香南市在住
謝金等	4,000~5,000円
材料費	要相談
交通費	距離による 要相談
備 考	準備品：筆記用具

21 講座名 絵本の読み聞かせ（読み語り）

対応教科：国語

学
ぶ



【講座のねらい】

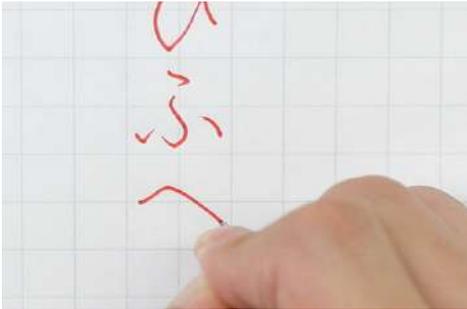
絵本や短編、詩などの読み聞かせ（読み語り）

講 師	高知市他在住
謝金等	4,000~5,000円
材料費	なし
交通費	距離による 要相談
備 考	

22 講座名 硬筆

対応教科：国語

学
ぶ



【講座のねらい】

きれいな字の書き方を学びます。字が上手になりますよ。

講 師	高知市・香美市在住
謝金等	4,000~5,000円
材料費	要相談（実費）
交通費	距離による 要相談
備 考	準備品：硬筆セット（6Bの鉛筆、下敷き）

23 講座名 書道

対応教科：国語

学
ぶ



【講座のねらい】

上達の基本は筆の持ち方、姿勢、筆順。うまく書けるようポイントを学びます。

講 師	香美市他在住
謝金等	4,000~5,000円
材料費	要相談（実費）
交通費	距離による 要相談
備 考	準備品：筆などの用具は各自で用意してください。書道セット

24 講座名 絵画

対応教科：芸術（図画）

学
ぶ



【講座のねらい】

将来は大画家？
絵の基本を楽しく学びましょう。

講 師	高知市他在住
謝金等	4,000~5,000円
材料費	要相談
交通費	距離による 要相談
備 考	準備品：筆などの用具は各自で用意してください。 絵画セット（筆・絵の具など） 人数制限あり（20名程度）

25 講座名 華道

対応教科：芸術（文化）

学
ぶ



【講座のねらい】

日本の伝統芸術。心が癒されます。

講 師	高知市他在住
謝金等	4,000~5,000円
材料費	要相談（実費）
交通費	距離による 要相談
備 考	人数制限あり（15名程度）

26 講座名 茶道

対応教科：伝統・芸術

学
ぶ



【講座のねらい】

茶道具の名称、使い方、作法などを学びます。

講 師	高知市他在住
謝金等	4,000~5,000円
材料費	要相談 (実費)
交通費	距離による 要相談
備 考	人数制限あり(15名程度)

27 講座名 手芸

対応教科：家庭

学
ぶ



【講座のねらい】

ストラップやちょっとした小物を作ってみませんか。

講 師	高知市・香美市在住
謝金等	4,000~5,000円
材料費	要相談 (実費)
交通費	距離による 要相談
備 考	

28 講座名 折り紙

対応教科：伝統・文化

学
ぶ



【講座のねらい】

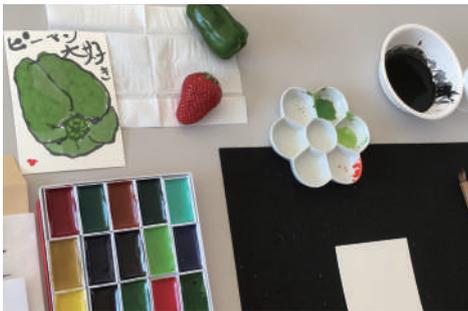
折り紙で動物や鳥・花などを作ってみよう。

講 師	高知市他在住
謝金等	4,000~5,000円
材料費	要相談 (実費)
交通費	距離による 要相談
備 考	折り紙、輪ゴム、新聞紙、A4コピー紙

29 講座名 絵手紙

対応教科：国語・教養

学
ぶ



【講座のねらい】

楽しい思い出を絵手紙にしてお友達に送ろう。

講 師	高知市在住
謝金等	4,000~5,000円
材料費	要相談
交通費	距離による 要相談
備 考	

30 講座名 ちぎり絵 (1)

対応教科：図工・芸術

学
ぶ



【講座のねらい】

和紙や色紙などを手でちぎったり、ハサミを使って色紙に貼り付けます。

講 師	高知市在住
謝金等	4,000~5,000円
材料費	500円 (実費) / 人
交通費	距離による 要相談
備 考	

31 講座名 ちぎり絵 (2) 土佐和紙ちぎり絵

対応教科：図工・芸術

学
ぶ



【講座のねらい】

和紙や色紙などを手でちぎったり、ハサミを使って色紙に貼り付けます。

講師	土佐和紙ちぎり絵交流会
謝金等	4,000～5,000円
材料費	300～500円より(実費)/人
交通費	距離による 要相談
備考	<協力> 土佐和紙ちぎり絵交流会

32 講座名 俳句教室

対応教科：国語・芸術

学
ぶ



【講座のねらい】

将来は一茶か芭蕉か？高知新聞に投稿するのもいいかも。

講師	高知市他在住
謝金等	4,000～5,000円
材料費	要相談
交通費	距離による 要相談
備考	準備品：筆記用具

33 講座名 詩吟教室

対応教科：伝統・文化

学
ぶ



【講座のねらい】

大きな声を出すのは楽しい！ストレス解消間違いなし。正しい姿勢で腹式呼吸、健康にも良い。

講師	高知市
謝金等	4,000～5,000円
材料費	要相談
交通費	距離による 要相談
備考	

34 講座名 押し花アート

対応教科：芸術

学
ぶ



【講座のねらい】

和紙などに押し花をデコレーションし、ラミネート加工。しおりやペンダント、キーホルダーなどを作ります。

講師	高知市他在住
謝金等	4,000～5,000円
材料費	300～500円/人
交通費	距離による 要相談
備考	準備品：筆記用具(要相談)

35 講座名 紙芝居 (龍馬ものがたり)

対応教科：社会

学
ぶ



【講座のねらい】

坂本龍馬の「少年編」「青春編」「波濤編」「薩長同盟」などの紙芝居です。また、工作やエコ学習も楽しめます。

講師	高知市在住
謝金等	4,000～5,000円
材料費	工作と二本立ての場合は、要相談
交通費	距離による 要相談
備考	

36 講座名 16 ミリ映写会

対応教科：理科・社会・道徳

学ぶ



【講座のねらい】

昔懐かしい16ミリ映写機でアニメや記録映画、理科の実験、昆虫観察などの視聴覚ライブラリーです。

講師	高知市在住
謝金等	4,000~5,000円
材料費	なし
交通費	距離による 要相談
備考	準備品：暗幕

37 講座名 ミクロ生物の世界

対応教科：理科

学ぶ



【講座のねらい】

肉眼ではなかなか見にくいアメーバやミジンコ、ボルボックスなどの小さな生物の世界を顕微鏡で観察します。

講師	高知市在住
謝金等	4,000~5,000円
材料費	なし
交通費	距離による 要相談
備考	人数制限あり・30名まで

38 講座名 生き物観察（土の中の生き物たち）

対応教科：理科

学ぶ



【講座のねらい】

落ち葉の下や石の下など、土の中の生き物たちを探して、顕微鏡や虫眼鏡で観察します。

講師	梶原町在住
謝金等	4,000~5,000円
材料費	なし
交通費	距離による 要相談
備考	

39 講座名 遊びを通してコミュニケーション能力UP

対応教科：社会・遊育

学ぶ



【講座のねらい】

椅子取りゲームやクイズなど遊びをとおしてコミュニケーション能力を触発、アップします。

講師	高知市他在住
謝金等	4,000~5,000円
材料費	なし
交通費	距離による 要相談
備考	

40 講座名 笑いヨガ

対応教科：保健

学ぶ

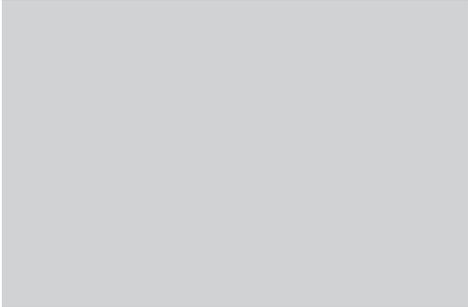


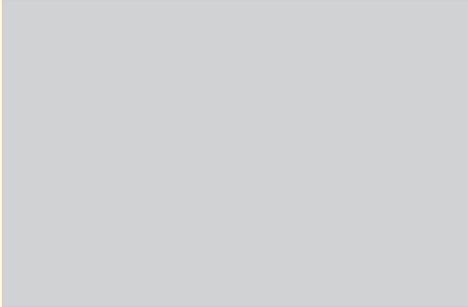
【講座のねらい】

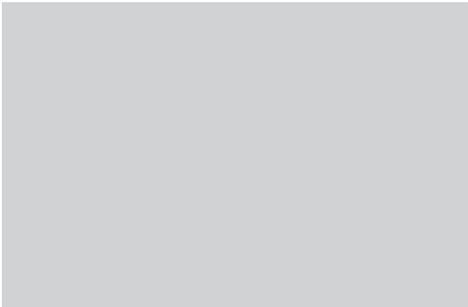
ヨガの呼吸法とり入れた笑いの健康法です。「ワッハハ〜」と腹の底から笑うことにより、心身ともにすっきり！コミュニケーションの潤滑油としても効果大です。

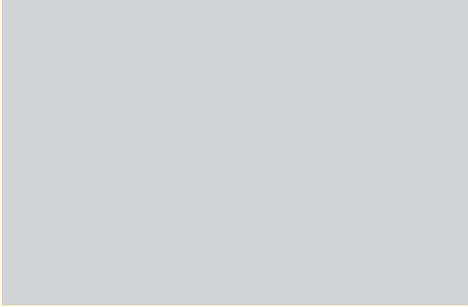
講師	高知市在住
謝金等	3,000~5,000円/人
材料費	なし
交通費	距離による 要相談
備考	準備品：CDプレイヤー <協力> 土佐の国笑いとお癒やし研究所

学 ぶ	41 講座名 マンガ教室	対応教科：図工										
	<p>【講座のねらい】 ○と□で人物のいろいろな動きがあっという間に表現できるようになります。マンガやイラストの描き方のコツや、図画の上手な描き方、画材の上手な使い方も覚える事のできる教室です。</p>	<table border="1"> <tr><td>講 師</td><td>高知市在住</td></tr> <tr><td>謝金等</td><td>4,000～5,000円</td></tr> <tr><td>材料費</td><td>なし</td></tr> <tr><td>交通費</td><td>距離による 要相談</td></tr> <tr><td>備 考</td><td>準備：黒板又は大きめのホワイトボード、自由帳、鉛筆、色鉛筆</td></tr> </table>	講 師	高知市在住	謝金等	4,000～5,000円	材料費	なし	交通費	距離による 要相談	備 考	準備：黒板又は大きめのホワイトボード、自由帳、鉛筆、色鉛筆
講 師	高知市在住											
謝金等	4,000～5,000円											
材料費	なし											
交通費	距離による 要相談											
備 考	準備：黒板又は大きめのホワイトボード、自由帳、鉛筆、色鉛筆											

学 ぶ	42 講座名	対応教科：										
	<p>【講座のねらい】</p>	<table border="1"> <tr><td>講 師</td><td></td></tr> <tr><td>謝金等</td><td></td></tr> <tr><td>材料費</td><td></td></tr> <tr><td>交通費</td><td></td></tr> <tr><td>備 考</td><td></td></tr> </table>	講 師		謝金等		材料費		交通費		備 考	
講 師												
謝金等												
材料費												
交通費												
備 考												

学 ぶ	43 講座名									
	<p>【講座のねらい】</p>	<table border="1"> <tr><td>謝金等</td><td></td></tr> <tr><td>材料費</td><td></td></tr> <tr><td>交通費</td><td></td></tr> <tr><td>備 考</td><td></td></tr> </table>	謝金等		材料費		交通費		備 考	
謝金等										
材料費										
交通費										
備 考										

学 ぶ	44 講座名									
	<p>【講座のねらい】</p>	<table border="1"> <tr><td>謝金等</td><td></td></tr> <tr><td>材料費</td><td></td></tr> <tr><td>交通費</td><td></td></tr> <tr><td>備 考</td><td></td></tr> </table>	謝金等		材料費		交通費		備 考	
謝金等										
材料費										
交通費										
備 考										

学 ぶ	45 講座名									
	<p>【講座のねらい】</p>	<table border="1"> <tr><td>謝金等</td><td></td></tr> <tr><td>材料費</td><td></td></tr> <tr><td>交通費</td><td></td></tr> <tr><td>備 考</td><td></td></tr> </table>	謝金等		材料費		交通費		備 考	
謝金等										
材料費										
交通費										
備 考										

1	講座名 エコ学習と紙すき体験	対応教科：理科・社会										
体験		<p>【講座のねらい】 絵本やクイズでのエコ学習と紙すき体験。季節の花や葉っぱを漉き込んだ世界で一つのオリジナルハガキを作ります。</p>										
		<table border="1"> <tbody> <tr> <td>講師</td> <td>香美市在住</td> </tr> <tr> <td>謝金等</td> <td>4,000~5,000円</td> </tr> <tr> <td>材料費</td> <td>100円/人</td> </tr> <tr> <td>交通費</td> <td>距離による 要相談</td> </tr> <tr> <td>備考</td> <td>予算が厳しい場合は要相談 何脚か椅子の用意をお願いします。</td> </tr> </tbody> </table>	講師	香美市在住	謝金等	4,000~5,000円	材料費	100円/人	交通費	距離による 要相談	備考	予算が厳しい場合は要相談 何脚か椅子の用意をお願いします。
講師	香美市在住											
謝金等	4,000~5,000円											
材料費	100円/人											
交通費	距離による 要相談											
備考	予算が厳しい場合は要相談 何脚か椅子の用意をお願いします。											
2	講座名 ネイチャーゲーム	対応教科：理科・社会										
体験		<p>【講座のねらい】 「自然を学ぼう」「自然と話そう」…。自然を五感で体験してみませんか。自然を題材にしたゲーム（野外・室内）で自然と自分が一体であることや人と自然への思いやりの大切さを学びます。</p>										
		<table border="1"> <tbody> <tr> <td>講師</td> <td>高知市、室戸市在住</td> </tr> <tr> <td>謝金等</td> <td>4,000~5,000円</td> </tr> <tr> <td>材料費</td> <td>内容による 要相談</td> </tr> <tr> <td>交通費</td> <td>距離による 要相談</td> </tr> <tr> <td>備考</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	講師	高知市、室戸市在住	謝金等	4,000~5,000円	材料費	内容による 要相談	交通費	距離による 要相談	備考	
講師	高知市、室戸市在住											
謝金等	4,000~5,000円											
材料費	内容による 要相談											
交通費	距離による 要相談											
備考												
3	講座名 昔遊び	対応教科：伝統・遊育										
体験		<p>【講座のねらい】 おはじき、お手玉（おじゃみ）、ゴム跳び、しばきゴマ など楽しい昔遊び。</p>										
		<table border="1"> <tbody> <tr> <td>講師</td> <td>高知市他在住</td> </tr> <tr> <td>謝金等</td> <td>4,000~5,000円</td> </tr> <tr> <td>材料費</td> <td>内容による 要相談</td> </tr> <tr> <td>交通費</td> <td>距離による 要相談</td> </tr> <tr> <td>備考</td> <td>準備品：CDプレイヤー、新聞、糊</td> </tr> </tbody> </table>	講師	高知市他在住	謝金等	4,000~5,000円	材料費	内容による 要相談	交通費	距離による 要相談	備考	準備品：CDプレイヤー、新聞、糊
講師	高知市他在住											
謝金等	4,000~5,000円											
材料費	内容による 要相談											
交通費	距離による 要相談											
備考	準備品：CDプレイヤー、新聞、糊											
4	講座名 ラッピング教室	対応教科：図工・教養										
体験		<p>【講座のねらい】 お誕生日や記念日のプレゼントのラッピングなどセンスのいいラッピングを学んでみませんか。</p>										
		<table border="1"> <tbody> <tr> <td>講師</td> <td>高知市在住</td> </tr> <tr> <td>謝金等</td> <td>4,000~5,000円</td> </tr> <tr> <td>材料費</td> <td>内容による 要相談</td> </tr> <tr> <td>交通費</td> <td>距離による 要相談</td> </tr> <tr> <td>備考</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	講師	高知市在住	謝金等	4,000~5,000円	材料費	内容による 要相談	交通費	距離による 要相談	備考	
講師	高知市在住											
謝金等	4,000~5,000円											
材料費	内容による 要相談											
交通費	距離による 要相談											
備考												
5	講座名 ピザづくり	対応教科：食育										
体験		<p>【講座のねらい】 いろいろな野菜や果物などをトッピングしておいしいピザづくり。生地作りから行いますので、親子行事など1日イベントでご利用ください。</p>										
		<table border="1"> <tbody> <tr> <td>講師</td> <td>高知市在住</td> </tr> <tr> <td>謝金等</td> <td>4,000~5,000円</td> </tr> <tr> <td>材料費</td> <td>内容による 要相談</td> </tr> <tr> <td>交通費</td> <td>距離による 要相談</td> </tr> <tr> <td>備考</td> <td>準備品：バーベキューコンロ、炭、食材等</td> </tr> </tbody> </table>	講師	高知市在住	謝金等	4,000~5,000円	材料費	内容による 要相談	交通費	距離による 要相談	備考	準備品：バーベキューコンロ、炭、食材等
講師	高知市在住											
謝金等	4,000~5,000円											
材料費	内容による 要相談											
交通費	距離による 要相談											
備考	準備品：バーベキューコンロ、炭、食材等											

6	講座名 バルーンアート		対応教科 ： 図工・遊育
----------	--------------------	--	---------------------

体験



【講座のねらい】
風船でプードルやウサギ、キリンなどかわいい動物や花を作ります。

講師	高知市在住
謝金等	4,000~5,000円
材料費	100円/人
交通費	距離による 要相談
備考	

7	講座名 ジャグリング教室		対応教科 ： 遊育
----------	---------------------	--	------------------

体験



【講座のねらい】
多彩なジャグリングショーのあと、みんなで挑戦。ジャグリング用のボール作りの講座もあります。

講師	高知市・四万十町在住
謝金等	4,000~5,000円
材料費	ボール作りの場合 500円/人
交通費	距離による 要相談
備考	準備品： ボール作りの場合はハサミ

8	講座名 けん玉教室		対応教科 ： 遊育
----------	------------------	--	------------------

体験



【講座のねらい】
けん玉の基本をやさしく教えてください。そして、けん玉の段位(級)の検定試験に挑戦！

講師	安芸市在住
謝金等	4,000~5,000円
材料費	なし
交通費	距離による 要相談
備考	人数制限あり・30名まで

9	講座名 キッズヨーガ		対応教科 ： 保健・体育
----------	-------------------	--	---------------------

体験



【講座のねらい】
楽しい子ども向けヨーガです。

講師	南国市在住
謝金等	4,000~5,000円
材料費	なし
交通費	距離による 要相談
備考	準備品：タオル、水筒、動きやすい服装(スカートNG)

10	講座名 3B体操		対応教科 ： 保健・体育
-----------	-----------------	--	---------------------

体験



【講座のねらい】
音楽に合わせてボールやベル、ベルターなどを使ってストレッチやダンスをします。

講師	高知市他在住
謝金等	3,000~5,000円/人
材料費	なし
交通費	距離による 要相談
備考	参加人数が多い場合は体育館など広めの会場が必要。講師も複数になりますので、要相談。 準備品：タオル、水筒、動きやすい服装(スカートNG)

11 講座名 みやもっち体育

対応教科：体育

体
験



【講座のねらい】

楽しく体を動かそう！
子ども向けの体育です。

講 師	土佐清水市在住
謝金等	4,000~5,000円
材料費	なし
交通費	要相談（実費）
備 考	準備品：タオル、水筒、動きやすい服装（スカートNG）

12 講座名 レクリエーション

対応教科：保健・体育

体
験



【講座のねらい】

体を動かすことの楽しさが実感できるプログラム。大人も子どもも、心身ともにリフレッシュできます。

講 師	高知市・香南市在住
謝金等	4,000~5,000円
材料費	なし
交通費	距離による 要相談
備 考	準備品：タオル、水筒、動きやすい服装（スカートNG） 〈協力〉 県レクリエーション協会

13 講座名 レクリエーションダンス

対応教科：保健・体育

体
験



【講座のねらい】

音楽に合わせてリズムダンスやゲーム感覚のレクリエーション。

講 師	高知市在住
謝金等	4,000~5,000円
材料費	なし
交通費	距離による 要相談
備 考	準備品：CDプレイヤー

14 講座名 バドミントン教室

対応教科：体育

体
験



【講座のねらい】

今やバドミントンは日本のお家芸！
目指せオリンピック。
基礎からていねいに教えてくれます。

講 師	高知市他在住
謝金等	4,000~5,000円
材料費	なし
交通費	距離による 要相談
備 考	準備品：タオル、水筒、動きやすい服装（スカートNG）

15 講座名 スポーツ鬼ごっこ

対応教科：体育

体
験



【講座のねらい】

遊びの王様「鬼ごっこ」がスポーツに！鬼ごっこに戦術や戦略の必要なルールを加えた新しいスポーツ。
人気急上昇中。

講 師	高知市他在住
謝金等	3,000~4,000円/人
材料費	なし
交通費	要相談（実費）
備 考	夏期は除く 準備品：タオル、水筒、体育館シューズ、動きやすい服装（スカートNG）

16 講座名 スポーツチャンバラ

対応教科：保健・体育

体
験



【講座のねらい】

高知県スポーツチャンバラ協会のインストラクターが基本から丁寧に教えてくれます。

講 師	高知市在住
謝金等	3,000~4,000円/人
材料費	200円
交通費	要相談 (実費)/人
備 考	夏期は除く。30人まで。 用具のレンタル料100円/人、 試合用紙風船代100円 準備品：タオル、水筒、動きやすい服装(スカートNG)

17 講座名 思いやりの魔法

対応教科：教養・保健

体
験



【講座のねらい】

ディズニー流のコミュニケーションスキルやおもてなしマインドを学ぶ。

講 師	高知市在住
謝金等	4,000~5,000円
材料費	なし
交通費	距離による 要相談
備 考	準備品：筆記用具、プロジェクター(内容による)

18 講座名 早押しクイズ

対応教科：5 教科全般

体
験



【講座のねらい】

ご当地クイズやアニメ、5 教科に関するやさしい問題から難問を早押しボタンで解答。めざせ！クイズ王

講 師	高知市在住
謝金等	4,000~5,000円
材料費	なし
交通費	距離による 要相談
備 考	水曜・土曜・日曜限定

19 講座名 音楽と遊ぼう (1) クラシック音楽

対応教科：音楽

体
験



【講座のねらい】

生のクラシック音楽の演奏や歌を聴く機会の少ない子どもたちにぜひ聴かせてあげたい！

講 師	香南市他在住
謝金等	10,000円
材料費	なし
交通費	距離による 要相談
備 考	4~5人でいきます。 (協力) 高知コンサートグループ香南支部

20 講座名 音楽と遊ぼう (2) 音楽療法

対応教科：音楽

体
験



【講座のねらい】

音楽に合わせて歌いながら、鳴子やスズなどを使ってリズム運動。音楽の持つ力を利用したセラピーの一手法で、音楽療法として注目されています。

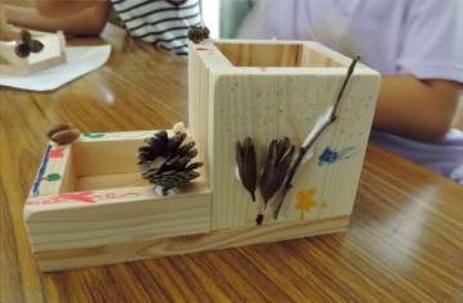
講 師	香南市在住
謝金等	3,000~5,000円/人
材料費	なし
交通費	距離による 要相談
備 考	

1	講座名	木の実の工作（クラフト）		<p>【講座のねらい】 どんぐりや松ぼっくり、小枝を使ったクラフト。</p>	対応教科：理科・図工					
					<table border="1"> <tr><td>講師</td><td>高知市在住</td></tr> <tr><td>謝金等</td><td>4,000~5,000円</td></tr> <tr><td>材料費</td><td>300円/人</td></tr> <tr><td>交通費</td><td>距離による 要相談</td></tr> <tr><td>備考</td><td>準備品：新聞紙、ウエットティッシュ</td></tr> </table>	講師	高知市在住	謝金等	4,000~5,000円	材料費
講師	高知市在住									
謝金等	4,000~5,000円									
材料費	300円/人									
交通費	距離による 要相談									
備考	準備品：新聞紙、ウエットティッシュ									

2	講座名	森林学習とツリーハウス作り		<p>【講座のねらい】 森林の大切さを学んだ後、小枝等でツリーハウスを作ります。</p>	対応教科：理科・図工					
					<table border="1"> <tr><td>講師</td><td>情報交流館より派遣</td></tr> <tr><td>謝金等</td><td>なし</td></tr> <tr><td>材料費</td><td>300円/人</td></tr> <tr><td>交通費</td><td>なし</td></tr> <tr><td>備考</td><td>準備品：セロハンテープ、糊(あれば) 〈協力〉情報交流館</td></tr> </table>	講師	情報交流館より派遣	謝金等	なし	材料費
講師	情報交流館より派遣									
謝金等	なし									
材料費	300円/人									
交通費	なし									
備考	準備品：セロハンテープ、糊(あれば) 〈協力〉情報交流館									

3	講座名	森林学習と万華鏡作り		<p>【講座のねらい】 花卉や葉っぱなどを入れると不思議な世界が広がります。</p>	対応教科：理科・図工					
					<table border="1"> <tr><td>講師</td><td>情報交流館より派遣</td></tr> <tr><td>謝金等</td><td>なし</td></tr> <tr><td>材料費</td><td>300円/人</td></tr> <tr><td>交通費</td><td>なし</td></tr> <tr><td>備考</td><td>準備品：大人ならブルーシート(あれば) 〈協力〉情報交流館</td></tr> </table>	講師	情報交流館より派遣	謝金等	なし	材料費
講師	情報交流館より派遣									
謝金等	なし									
材料費	300円/人									
交通費	なし									
備考	準備品：大人ならブルーシート(あれば) 〈協力〉情報交流館									

4	講座名	森林学習と写真立て作り		<p>【講座のねらい】 どんぐりや木の実に飾ったオリジナル写真立て。</p>	対応教科：森林学習・理科・図工					
					<table border="1"> <tr><td>講師</td><td>情報交流館より派遣</td></tr> <tr><td>謝金等</td><td>なし</td></tr> <tr><td>材料費</td><td>350円/人</td></tr> <tr><td>交通費</td><td>なし</td></tr> <tr><td>備考</td><td>〈協力〉情報交流館</td></tr> </table>	講師	情報交流館より派遣	謝金等	なし	材料費
講師	情報交流館より派遣									
謝金等	なし									
材料費	350円/人									
交通費	なし									
備考	〈協力〉情報交流館									

5	講座名	森林学習とペン立て作り		<p>【講座のねらい】 どんぐりや木の実に飾ったオリジナルペン立て。</p>	対応教科：森林学習・理科・図工					
					<table border="1"> <tr><td>講師</td><td>情報交流館より派遣</td></tr> <tr><td>謝金等</td><td>なし</td></tr> <tr><td>材料費</td><td>300円/人</td></tr> <tr><td>交通費</td><td>なし</td></tr> <tr><td>備考</td><td>〈協力〉情報交流館</td></tr> </table>	講師	情報交流館より派遣	謝金等	なし	材料費
講師	情報交流館より派遣									
謝金等	なし									
材料費	300円/人									
交通費	なし									
備考	〈協力〉情報交流館									

6 講座名 森林学習とプランター作り

対応教科：森林学習・図工

おんぼろ



【講座のねらい】

どんぐりの実で飾ったオリジナルプランター。

講師	情報交流館より派遣
謝金等	なし
材料費	400円/人
交通費	なし
備考	〈協力〉情報交流館

7 講座名 オリジナルフォトフレーム作り

対応教科：図工

おんぼろ



【講座のねらい】

木の実や貝殻で飾ったオリジナルペンフォトフレーム作り。プロカメラマンがその場で写真を撮ってくれます。

講師	高知市在住
謝金等	4,000～5,000円
材料費	500円/人
交通費	距離による 要相談
備考	人数制限あり。30名まで 準備品：新聞紙、ウエットティッシュ

8 講座名 木育と木のペンダント作り

対応教科：木育・図工

おんぼろ



【講座のねらい】

単に木のペンダントを作るだけでなく、木や森にふれあうことにより子どもの健やかな成長を促し、自然を大切に考え、行動できる人を育てる。

講師	高知市在住
謝金等	4,000～5,000円
材料費	300～500円/人
交通費	距離による 要相談
備考	準備品：新聞紙

9 講座名 ペットボトル万華鏡作り

対応教科：理科・図工

おんぼろ



【講座のねらい】

ペットボトルでつくるビッグ万華鏡。

講師	黒潮町他在住
謝金等	4,000～5,000円
材料費	350円/人
交通費	距離による 要相談
備考	準備品：蓋付き500mlペットボトル(四角はダメ)、セロハンテープ、油性カラーマジック、はさみ、キラキラしたビーズやお弁当のぼらん(あれば) 〈協力〉工房ボレボレ

10 講座名 ペットボトル風車作り

対応教科：理科・図工

おんぼろ



【講座のねらい】

ペットボトルでつくる風車。
よく回ります。

講師	高知市・黒潮町他在住
謝金等	4,000～5,000円
材料費	200円/人
交通費	距離による 要相談
備考	準備品：ペットボトル(炭酸飲料用)、ハサミ、筆記用具、 県公営企業局の出前講座と個人講師の講座あり

11 講座名 **キャンドル作り (ろうそく)**

対応教科：理科・図工・防災

おまかせ



【講座のねらい】

美術教員免許取得の防災士と一緒に、紙コップやクレヨンを使ってホイップキャンドルやモザイクキャンドルを作ります。可愛いスイーツキャンドルが出来上がります。防災グッズとしても使えます。

講師	高知市在住
謝金等	4,000~5,000円
材料費	500円/人
交通費	距離による 要相談
備考	準備品:作業中にテーブルが汚れないよう新聞紙を敷いてください。テーブルは4~8人の班が理想です。ティッシュ、手拭き、はさみ。汚れても良い服装で!

12 講座名 **ジェルキャンドル作り**

対応教科：理科・図工・防災

おまかせ



【講座のねらい】

美術教員免許取得の防災士と一緒に、貝殻やビー玉、色砂をガラスコップに入れてオリジナルキャンドルを作ります。防災グッズとしても使えます。

講師	高知市在住
謝金等	4,000~5,000円
材料費	500円/人
交通費	距離による 要相談
備考	準備品:作業中にテーブルが汚れないよう新聞紙を敷いてください。テーブルは4~8人の班が理想です。ティッシュ、手拭き、はさみ。汚れても良い服装で!

13 講座名 **スイーツデコのメモスタンド作り**

対応教科：理科・図工

おまかせ



【講座のねらい】

デコアーティストと一緒に、紙粘土やモチーフを使って美味しそうなフェイクスイーツを作ります。メモスタンドとして使うことができます。

講師	高知市在住
謝金等	4,000~5,000円
材料費	500円/人
交通費	距離による 要相談
備考	準備品:作業中にテーブルが汚れないよう新聞紙を敷いてください。テーブルは4~8人の班が理想です。ティッシュ、手拭き、はさみ。汚れても良い服装で!

14 講座名 **工作ハーバリウム (1)**

対応教科：理科・図工

おまかせ



【講座のねらい】

植物雑貨クリエイターと一緒に、洗濯のりを使って、植物標本のハーバリウムを作ります。

講師	高知市在住
謝金等	4,000~5,000円
材料費	500円/人
交通費	距離による 要相談
備考	準備品:作業中にテーブルが汚れないよう新聞紙を敷いてください。テーブルは4~8人の班が理想です。ティッシュ、手拭き、はさみ。汚れても良い服装で!

15 講座名 **ハーバリウム (2)**

対応教科：理科・図工

おまかせ



【講座のねらい】

植物標本のハーバリウムを作ります。

講師	高知市在住
謝金等	4,000~5,000円
材料費	500円~要相談/人
交通費	距離による 要相談
備考	準備品:ウエットティッシュ、はさみ、筆記用具

16 講座名 磁器絵付け (マグカップ)

対応教科：理科・図工

おまかせ



【講座のねらい】

マグカップにシール感覚で可愛いイラストを絵付け。世界に一つだけのオリジナルマグカップです。

講師	高知市在住
謝金等	4,000~5,000円
材料費	500円/人
交通費	距離による 要相談
備考	準備品:新聞、ティッシュ、手拭き、ハサミ。汚れても良い服装で!マグカップ意外は材料費700円程度。作品は焼成に1週間~10日ほどかかります。

17 講座名 アロマワックスサシェ作り

新講座

対応教科：理科・図工

おまかせ



【講座のねらい】

植物雑貨クリエイターと一緒に、ろうそく、クレヨン、アロマオイル、牛乳パックなどを使って、アロマワックスサシェを作ります。

講師	高知市在住
謝金等	4,000~5,000円
材料費	400円/人
交通費	距離による 要相談
備考	準備品:作業中にテーブルが汚れないよう新聞紙を敷いてください。テーブルは4~8人の班が理想です。はさみ、牛乳パック、手拭き。汚れても良い服装で!

18 講座名 ミニチュアガーデン作り

新講座

対応教科：理科・図工

おまかせ



【講座のねらい】

透明な容器(ガラスやプラスチック)、木のボックス等にフェイク植物やモス、ミニチュアなどの材料を使ってオリジナル世界のグリーンインテリアを作ります。理科の学習植物の光合成も学べる人気の工作です。

講師	高知市在住
謝金等	4,000~5,000円
材料費	500円/人
交通費	距離による 要相談
備考	

19 講座名 プラ板キーホルダー作り

新講座

対応教科：図工

おまかせ



【講座のねらい】

プラ板に自分で描いたり、写し絵したイラストをオーブントースターで焼いて、オリジナルキーホルダーを作ります。

講師	高知市在住
謝金等	4,000~5,000円
材料費	300円/人
交通費	距離による 要相談
備考	

20 講座名 ペットボトルで工作

対応教科：図工

おまかせ



【講座のねらい】

ペットボトルで空気砲やけん玉づくり。

講師	高知市在住
謝金等	4,000~5,000円
材料費	100円/人
交通費	距離による 要相談
備考	準備品:ハサミ、ペットボトル(蓋付き)

21 講座名 ペットボトルロケット飛ばし

対応教科：理科・図工

おんぼ



【講座のねらい】

ペットボトル（炭酸飲料用）でロケット作り。驚くほど飛びますよ。

講師	高知市在住
謝金等	4,000~5,000円
材料費	50円/人
交通費	距離による 要相談
備考	炭酸飲料(500mL)のペットボトル、はさみ、牛乳パック、カッター

22 講座名 マイ箸作り（檜・ネーム入れ）

対応教科：環境学習・理科

おんぼ



【講座のねらい】

ひのき間伐材でつくるオリジナル箸。長く使えます。名入れも可能。

講師	黒潮町在住
謝金等	4,000~5,000円
材料費	300円/人
交通費	距離による 要相談
備考	人数制限あり。30名まで。 (協力)ボレボレ

23 講座名 貝殻のクラフト (1)

対応教科：理科・図工

おんぼ



【講座のねらい】

貝殻でリースや写真立てを飾ります。

講師	高知市・土佐清水市・室戸市在住
謝金等	4,000~5,000円
材料費	200円/人
交通費	距離による 要相談
備考	新聞紙、ウェットティッシュ、ボンド等は講師と相談

24 講座名 貝殻のクラフト (2)

対応教科：理科・図工

おんぼ



【講座のねらい】

貝殻をベースにメモスタンドを作ります。

講師	香美市在住
謝金等	4,000~5,000円
材料費	300円/人
交通費	距離による 要相談
備考	人数制限あり。30名まで。 新聞紙、ウェットティッシュ、ボンド等は講師と相談

25 講座名 森林学習と木工作

対応教科：森林学習・図工

おんぼ



【講座のねらい】

間伐材の木っ端を使って動物や秘密基地などをつくります。

講師	情報交流館より派遣
謝金等	なし
材料費	300円/人
交通費	なし
備考	(協力)情報交流館

26 講座名 紙飛行機作り

対応教科：理科・図工

おんぼろ



【講座のねらい】

紙飛行機といっても種類はたくさんあります。

講師	高知市在住
謝金等	4,000~5,000円
材料費	要相談
交通費	距離による 要相談
備考	

27 講座名 森林学習とレターラック作り

対応教科：森林学習・図工

おんぼろ



【講座のねらい】

木の実などで飾ってオリジナルレターラック。

講師	情報交流館より派遣
謝金等	なし
材料費	300円/人
交通費	なし
備考	(協力)情報交流館

28 講座名 新聞エコバッグ作り

対応教科：エコ学習・図工

おんぼろ



【講座のねらい】

古新聞で作るエコバッグ。なかなか丈夫ですよ。

講師	高知市他在住
謝金等	4,000~5,000円
材料費	要相談
交通費	距離による 要相談
備考	準備品：新聞紙、ウェットティッシュ、ボンド等は講師と相談 (協力)四万十川新聞川バッグ 高知県支部

29 講座名 粘土細工

新講座

対応教科：図工

おんぼろ



【講座のねらい】

誰もが夢中になる粘土細工。

講師	高知市在住
謝金等	4,000~5,000円
材料費	要相談
交通費	距離による 要相談
備考	

30 講座名 松ぼっくりでツリー

対応教科：図工

おんぼろ



【講座のねらい】

大きな松ぼっくりをツリー風にデコします。

講師	情報交流館より派遣
謝金等	なし
材料費	要相談
交通費	なし
備考	準備品：新聞紙、ウェットティッシュ (協力)情報交流館

31 講座名 ストーンアート

対応教科：理科・図工

たのしみ



【講座のねらい】

石をキャンパスに楽しい絵描き。

講師	高知市在住
謝金等	4,000~5,000円
材料費	100円/人
交通費	距離による 要相談
備考	予め描くテーマを決めておいてください。例：友達同士の似顔絵、花など。 準備品：新聞紙、バケツ、雑巾、絵の具(あれば)

32 講座名 竹とんぼ作り

対応教科：理科・図工

たのしみ



【講座のねらい】

どれだけ高く飛ばせるか
みんなで競争！

講師	高知市在住
謝金等	4,000~5,000円
材料費	100円/人
交通費	距離による 要相談
備考	人数制限あり。30名まで。

33 講座名 竹を使った工作（笛・ヤジロベエ等）

対応教科：理科・図工

たのしみ



【講座のねらい】

竹でいろいろな遊び道具を作ってみよう。

講師	高知市・香南市在住
謝金等	4,000~5,000円
材料費	要相談
交通費	距離による 要相談
備考	人数制限あり。30名まで。

34 講座名 バードカービング

対応教科：エコ学習・図工

たのしみ



【講座のねらい】

伐採して不要になった雑木の枝を彫って可愛い小鳥を作ります。

講師	香南市在住
謝金等	4,000~5,000円
材料費	要相談
交通費	距離による 要相談
備考	人数制限あり。30名まで。

35 講座名 5連発輪ゴム鉄砲作り

対応教科：図工

たのしみ



【講座のねらい】

簡単にできる5連発の輪ゴム鉄砲。

講師	高知市在住
謝金等	4,000~5,000円
材料費	100円/人
交通費	距離による 要相談
備考	準備品：はさみ

36 講座名 リース作り

対応教科：図工

おんねろ



【講座のねらい】

クリスマスの必須アイテム。ワラを使った本格的なもの（正月飾りにも転用できる）と 100 均のリングに飾りつけるものと 2 種類あります。

講師	高知市在住
謝金等	4,000~5,000円
材料費	要相談
交通費	距離による 要相談
備考	材料は使用するものによって異なります。

37 講座名 牛乳パック DE カメラ

対応教科：図工

おんねろ



【講座のねらい】

牛乳パックでおもしろカメラを作る。
※写真は撮れません。

講師	香美市在住
謝金等	4,000~5,000円
材料費	200円/人
交通費	距離による 要相談
備考	人数制限あり。30名まで。 準備品：牛乳パック、油性ペン、油性カラーマジック、はさみ、定規、色鉛筆

38 講座名 巨大シャボン玉作り

対応教科：理科・図工

おんねろ



【講座のねらい】

うまく膨らませるかな？

講師	高知市在住
謝金等	4,000~5,000円
材料費	100円/人
交通費	距離による 要相談
備考	準備品：バケツ、油性ペン、雑巾、汚れてもよい服装。

39 講座名 バードコール作り

対応教科：図工・木育

おんねろ



【講座のねらい】

木とボトルねじを使った鳥笛作り。

講師	高知市在住
謝金等	4,000~5,000円
材料費	300~500円/人
交通費	距離による 要相談
備考	人数制限あり。30名まで。

40 講座名 似顔絵・4コマ漫画・絵本作り

対応教科：図工

おんねろ



【講座のねらい】

マンガの基本と言われている 4 コマ漫画を学ぶ。

講師	高知市在住
謝金等	4,000~5,000円
材料費	要相談
交通費	距離による 要相談
備考	準備品：色鉛筆、筆記用具、A4 用紙枚数

41 講座名 石鹼クラフト

対応教科：理科・図工

たのしみ



【講座のねらい】

自分で描いたイラストを使って石鹼にデコパージュ。石鹼は最後まで絵が消えません。オリジナル石鹼で最後まで楽しく手洗い！

講師	高知市在住
謝金等	4,000～5,000円
材料費	200円/人
交通費	距離による 要相談
備考	準備品：テーブルは4～8人の班が理想です。新聞紙を敷いてください。ティッシュ、手拭き、はさみ、ピンセット(あれば)汚れても良い服装で！

42 講座名 石けん粘土でバイキンさよなら

新講座

対応教科：理科・図工

たのしみ



【講座のねらい】

石けん粘土を使って、美味しそうなアイスクリームの手洗い石けんを作ります。作ったあとは、手洗いの基本を再確認！オリジナル石鹼で手洗いが楽しくなります。

講師	高知市在住
謝金等	4,000～5,000円
材料費	300円/人
交通費	距離による 要相談
備考	準備品：作業中にテーブルが汚れないよう新聞紙を敷いてください。テーブルは4～8人の班が理想です。ティッシュ、手拭き。汚れても良い服装で！

43 講座名 植木鉢風りん

新講座

対応教科：理科・図工

たのしみ



【講座のねらい】

素焼きの小さな植木鉢に絵の具やクレヨンマジックで絵を描いて、オリジナル風りんを作ります。どんな音色がするのかな？

講師	高知市在住
謝金等	4,000～5,000円
材料費	500円/人
交通費	距離による 要相談
備考	準備品：作業中にテーブルが汚れないよう新聞紙を敷いてください。テーブルは4～8人の班が理想です。ティッシュ、手拭き、はさみ。汚れても良い服装で！

44 講座名 伝統工芸を学ぶ (つまみ細工)

対応教科：社会・伝統

たのしみ



【講座のねらい】

日本の伝統工芸つまみ細工の基本を学び、マグネットや髪飾りを作ります。上手に正方形を描いて、正しい正方形に布をカットできるかな？

講師	高知市在住
謝金等	4,000～5,000円
材料費	500円/人
交通費	距離による 要相談
備考	準備品：テーブルは4～8人の班が理想です。ウェットティッシュ、はさみ、定規、筆記用具。

45 講座名 サンキャッチャー

新講座

対応教科：理科・自由研究

たのしみ



【講座のねらい】

サンキャッチャーを作りながら。虹はどうしてできるの？など、虹と光の秘密を探ります。

講師	高知市在住
謝金等	4,000～5,000円
材料費	500円/人
交通費	距離による 要相談
備考	準備品：テーブルは4～8人の班が理想です。新聞紙、ティッシュ。

46 講座名 まきまきコップ

新講座

対応教科：手芸・図工

おまかせ



【講座のねらい】

両面テープを貼った紙コップに毛糸を巻いて装飾する。アレンジメントの器として制作可能。カップの大きさによってサイズは変わります。

講師	香南市在住
謝金等	4,000~5,000円
材料費	100円~/人
交通費	距離による 要相談
備考	準備品：講師と相談

47 講座名 ヒノキの実のリース

新講座

対応教科：手芸・図工

おまかせ



【講座のねらい】

ビーズや実のワイヤーを通し、丸や星などの形にする。ホットボンドを使わないため、電源の必要がありません。直径約7cmの大きさのになります。

講師	香南市在住
謝金等	4,000~5,000円
材料費	200円~/人
交通費	距離による 要相談
備考	準備品：講師と相談

48 講座名 色砂の鉢植え (ハイドロカルチャー)

新講座

対応教科：理科・図工

おまかせ



【講座のねらい】

透明のコップに色砂を入れて、植物を受け込む。水だけで栽培する方法 = ハイドロカルチャーです。カップの大きさによってサイズは変わります。

講師	香南市在住
謝金等	4,000~5,000円
材料費	300円~/人
交通費	距離による 要相談
備考	準備品：講師と相談

49 講座名 こけ玉

新講座

対応教科：理科

おまかせ



【講座のねらい】

鉢植えの植物の土の部分のコケで包み、糸を巻く。寄せ植えを行ってからの作成も可能。苗の大きさによってサイズは変わります。

講師	高知市・香南市在住
謝金等	4,000~5,000円
材料費	500円~/人
交通費	距離による 要相談
備考	準備品：講師と相談

50 講座名 ハンギング (マクラメ)

新講座

対応教科：理科・自由研究

おまかせ



【講座のねらい】

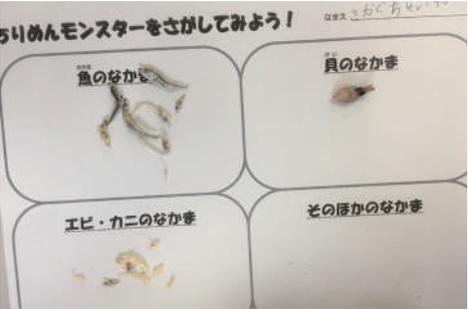
ひもを結び、器を変えることで、個性的なものに。こけ玉やテラリウムを吊るして飾れます。器の大きさやひもの数によって変わります。

講師	香南市在住
謝金等	4,000~5,000円
材料費	200円~/人
交通費	距離による 要相談
備考	準備品：講師と相談

1	講座名	はぐはぐたいむ	対応教科	生活・理科・国語・道徳
その他		【講座のねらい】 季節に合わせた身近な生き物とふれあい。	講師	高知市在住
			謝金等	4,000～5,000円
			材料費	要相談
			交通費	要相談（実費）
			備考	原則講師2人で行います。二人分の謝金が必要です。

2	講座名	クイズ「わたしはだれでしょう」	対応教科	生活・理科・国語・道徳
その他		【講座のねらい】 高知にゆかりのある生物の剥製標本を使ったクイズ。	講師	高知市在住
			謝金等	4,000～5,000円
			材料費	要相談
			交通費	要相談（実費）
			備考	原則講師2人で行います。二人分の謝金が必要です。

3	講座名	生き物〇×クイズ	対応教科	生活・理科・国語・道徳
その他		【講座のねらい】 高知の生物をテーマにした〇×クイズ。	講師	高知市他在住
			謝金等	4,000～5,000円
			材料費	要相談
			交通費	要相談（実費）
			備考	原則講師2人で行います。二人分の謝金が必要です。 勝ち残ったグループへの賞品、あればモニター、プロジェクター

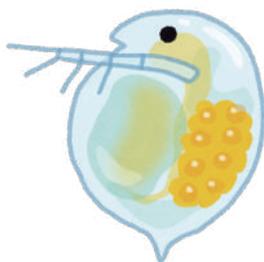
4	講座名	ちりめんモンスターをさがしてみよう	対応教科	家庭・理科・保険
その他		【講座のねらい】 プランクトンや小魚に含まれたチリメンを使って海の多様性を学ぶ。	講師	高知市在住
			謝金等	4,000～5,000円
			材料費	200円/人
			交通費	要相談（実費）
			備考	原則講師2人で行います。二人分の謝金が必要です。 準備品：筆記用具、セロハンテープ、ボンド又は糊、ワークシートの印刷（人数分）つまようじ又はピンセット

5	講座名	ウンチをつくろう！	対応教科	家庭・理科・保険
その他		【講座のねらい】 粘土でウンチ作り。いろいろな動物の実際のウンチを観察。	講師	高知市在住
			謝金等	4,000～5,000円
			材料費	200円/人
			交通費	要相談（実費）
			備考	原則講師2人で行います。二人分の謝金が必要です。 準備品：粘土（すぐに固まらないもの）粘土板（新聞紙でも可）

6 講座名 ミジンコにズームイン！

対応教科：理科・道徳

その他



【講座のねらい】

簡易顕微制作鏡制作や虫眼鏡を使ってミジンコの観察とミジンコペーパーモデルづくり。

講師	高知市在住
謝金等	4,000~5,000円
材料費	150円/人
交通費	距離による 要相談
備考	原則講師2人で行います。二人分の謝金が必要です。

7 講座名 マジックショー&マジック教室

対応教科：

その他



【講座のねらい】

プロマジシャンによるマジックとマジック教室。

講師	高知市・土佐市・南国市・香南市在住
謝金等	5,000~10,000円
材料費	200円/人
交通費	距離による 要相談
備考	ショーは20分~30分です。マジック教室は約30分、準備・後片付けも含めて講座時間は全体で1時間30分以内です。

8 講座名 マジックショー

対応教科：

その他



【講座のねらい】

プロマジシャンによるマジックショー。

講師	高知市・土佐市・南国市・香南市在住
謝金等	10,000円
材料費	なし
交通費	距離による 要相談
備考	ショーは20分~30分です。準備・後片付けを含めて1時間30分以内です。

9 講座名 腹話術

対応教科：道徳・社会

その他



【講座のねらい】

人形と腹話術でお話。

講師	高知市在住
謝金等	要相談
材料費	なし
交通費	距離による 要相談
備考	講師4~5人で行います。交通費の配慮をお願いします。

10 講座名 食育学習とおやつ作り

対応教科：家庭・食育

その他



【講座のねらい】

マッシュポテトなど、簡単なおやつ作りと栄養のバランスや規則正しい食事の大切さを学びます。

講師	南国市、四万十市在住
謝金等	3,000~5,000円
材料費	要相談（食材等実費）
交通費	距離による 要相談
備考	調理できる環境（設備）が必要です。準備品：エプロン、三角巾（協力）食生活改善推進協議会