

令和元年度 市町村における生涯学習に関する各種講座等の実施予定調査票(10月～3月)

【中土佐町】

| 月    | 講座名                       | 講座内容   | 開催日時        | 開催場所  | 主な対象    | 参加対象地域 | 参加定員 | 参加費 | 問合せ先      |                             |              |
|------|---------------------------|--|-------------|---|---------|--------|------|-----|-----------|-----------------------------|--------------|
|      |                           |  |             |   |         |        |      |     | 担当部署      | 担当者氏名                       | 連絡先          |
| 10月  | 認知症予防の講座と体操               | 集いの場の学級生活において、学習することにより連帯意識や意欲が生まれ、学習の内容が日常につながる。  | 令和元年10月7日   | 789-1303<br>高岡郡中土佐町<br>矢井賀甲184-2中土佐町<br>矢井賀コミュニティセンター | 成人一般    |        | 25人  | 無料  | 中土佐町教育委員会 | 上ノ加江公民館館長 山添岳廣              | 0889-54-0950 |
| 10月  | 認知症予防の講座と体操               | 集いの場の学級生活において、学習することにより連帯意識や意欲が生まれ、学習の内容が日常につながる。  | 令和元年10月21日  | 789-1303<br>高岡郡中土佐町<br>矢井賀甲184-2中土佐町<br>矢井賀コミュニティセンター | 成人一般    |        | 30人  | 無料  | 中土佐町教育委員会 | 上ノ加江公民館館長 山添岳廣              | 0889-54-0950 |
| 11月  | 視察研修                      | 活動を通して連携が生まれ、地域活動にも多くの方が参加してくれている  | 令和元年11月     | オーテピア<br>プラネタリウム                                      | 成人一般    |        | 30人  | 入館料 | 中土佐町教育委員会 | 上ノ加江公民館館長 山添岳廣              | 0889-54-0950 |
| 12月  | 元氣まつり<br>防災学習<br>(体験学習含む) | 小学校の取り組んだ防災学習の発表や、地域の保育士OBIによる人形劇。内容も地域の自主防災会と連携し、シナリオを考え演じます。また起震車体験や吹き出し訓練を行い、地域の女性や若い世代の「出番」を企画しています。 | 令和元年12月8日   | 789-1302<br>高岡郡中土佐町上ノ加江<br>農業構造改善センター                 | 児童・成人一般 |        | 100人 | 無料  | 中土佐町教育委員会 | 上ノ加江公民館館長 山添岳廣              | 0889-54-0950 |
| 12月  | 手作りこんにやく                  | 地域の方の育てたこんにやく芋から、こんにやくを作ります。   | 令和元年12月8日   | 789-1303<br>高岡郡中土佐町<br>矢井賀甲184-2中土佐町<br>矢井賀コミュニティセンター | 成人一般    |        | 10人  | 無料  | 中土佐町教育委員会 | 上ノ加江公民館館長 山添岳廣              | 0889-54-0950 |
| 12月  | 寄せ植え講習<br>(お正月に向けて)       | 女性にとっては新年を迎える準備は忙しいものです。その中で華やかなお正月用の寄せ植えで心をリフレッシュし、新年を迎える。  | 令和元年12月20日頃 | 789-1303<br>高岡郡中土佐町<br>矢井賀甲184-2中土佐町<br>矢井賀コミュニティセンター | 成人一般    |        | 15人  | 無料  | 中土佐町教育委員会 | 上ノ加江公民館館長 山添岳廣              | 0889-54-0950 |
| 12月  | フラワーアレンジメント               | 華やかなしめ飾り作り   | 令和元年12月20日頃 | 789-1303<br>高岡郡中土佐町<br>矢井賀甲184-2中土佐町<br>矢井賀コミュニティセンター | 成人一般    |        | 10人  | 無料  | 中土佐町教育委員会 | 上ノ加江公民館館長 山添岳廣              | 0889-54-0950 |
| 1月   | 健康サポートの説明                 | 健康サポートの有効な使い方。中土佐町の取り組みなどの説明   | 令和2年1月      | 789-1303<br>高岡郡中土佐町<br>矢井賀甲184-2中土佐町<br>矢井賀コミュニティセンター | 成人一般    |        | 10人  | 無料  | 中土佐町教育委員会 | 上ノ加江公民館館長 山添岳廣              | 0889-54-0950 |
| 1～2月 | 「エンディング」のテーマ              | 断捨離を含め、エンディングについて  | 1～2月        | 789-1303<br>高岡郡中土佐町<br>矢井賀甲184-2中土佐町<br>矢井賀コミュニティセンター | 成人一般    |        | 20人  | 無料  | 中土佐町教育委員会 | 上ノ加江公民館館長 山添岳廣              | 0889-54-0950 |
| 2月   | ひな祭り                      | 「四万十街道ひな祭り」地域の方々が手作りしたひな人形を飾り、町内外から見学者が来場する。公民館を使い地域の女性たちが手作りをし、展示をする。                                   | 1～3月        | 789-1303<br>高岡郡中土佐町<br>矢井賀甲184-2中土佐町<br>矢井賀コミュニティセンター | 成人一般    |        | 30人  | 無料  | 中土佐町教育委員会 | 上ノ加江公民館館長 山添岳廣              | 0889-54-0950 |
| 2月   | 中土佐町生涯学習フォーラム             | 「スポーツ×ふくし」をテーマに、講演やディスカッション、体験コーナーなどを行う予定  | 2月23日       | 789-1301<br>高岡郡中土佐町<br>久礼                             | 成人一般    |        | 200人 | 無料  | 中土佐町教育委員会 | 中土佐町教育委員会<br>社会教育・体育担当 岩本光司 | 0889-54-0950 |
| 3月   | 視察研修                      | 花桃の里視察研修、地域活性的取り組みを研修  | 3月20日頃      | 香南市   | 成人一般    |        | 25人  | 無料  | 中土佐町教育委員会 | 上ノ加江公民館館長 山添岳廣              | 0889-54-0950 |