

平成29年度 各市町村における生涯学習に関する各種講座等の実施予定調査(5月から9月)

【四万十市】

月	講座名	講座内容	開催日時	開催場所	主な対象	参加対象地域	参加定員	参加費	問合せ先		
									担当部署	担当者氏名	連絡先
6~2	中国語講座	発音の基礎から簡単な日常用語、日常会話までを楽しく学ぶ	平成29年6月5日～平成30年2月26日 19時～21時	〒787-0012 四万十市右山五月町8-22 市立中央公民館	市内に在住または通勤、通学をしている人	幡多郡内	30人程度	月1,000円	四万十市教育委員会 生涯学習課	山崎 まどか	0880-34-7311
6~3	四万十シルバー教室	ダンス・家庭園芸・水彩画・謡曲・詩吟・生け花・書道・民踊・楽しい踊り	月2回 講座により異なる	〒787-0012 四万十市右山五月町8-22 市立中央公民館	50歳以上	四万十市内	講座により異なる	月1回無料 講座により異なる	四万十市教育委員会 生涯学習課	山崎 まどか	0880-34-7311
6~3	初心者まんが講座	キャラクターの描き方・道具の使い方、ストーリーまんがの考え方、1コマまんが・4コマまんがの描き方	6/17、7/29、8/19、9/9、 10/21、11/25、12/16、 1/20、2/17、3/17(予定) 13時～15時	〒787-0012 四万十市右山五月町8-22 市立中央公民館	中学1年生～高校3年生	四万十市内	10人	無料	四万十市教育委員会 生涯学習課	橋本 有佳	0880-34-7311
6~3	ジュニア弦楽アンサンブル講座	ヴァイオリンの演奏	平成29年6月3日～平成30年3月17日 毎月第1、3土曜 14時～15時	〒787-0012 四万十市右山五月町8-22 市立中央公民館	小学3～6年生	四万十市内	10人	月1,000円	四万十市教育委員会 生涯学習課	橋本 有佳	0880-34-7311
8~9	第35回 四万十市民大学	第1講座:未定(講師:岩崎恭子さん) 第2講座:未定(講師:大石久和さん) 第3講座:未定(講師:駒田徳広さん)	第1講座:8/6(予定) 第2講座:9/7(予定) 第3講座:未定	〒787-0012 四万十市右山五月町8-22 市立中央公民館	高校生以上	県内全域	360人	無料	四万十市教育委員会 生涯学習課	西澤 和史	0880-34-7311
5~8	和裁	女性用のゆかた製作 ～自作のゆかたで花火大会やお祭りを楽しんでみませんか～	平成29年5月8日～ 8月28日 毎週月曜日(7/17除く) 全16回 19時～21時30分	〒787-0012 四万十市右山五月町8-32 四万十市立働く婦人の家 2階 和室	女性	四万十市内に在住または勤務	10人	無料	四万十市教育委員会 生涯学習課	岡山 直	(問合せ先) 人権啓発課 Tel.0880-35-1035 (申込先) 四万十市立働く婦人の
7~8	パドマ・ヨガ療法①	やさしい動きで、無理せず自分のペースで出来るので、初心者の方にもおすすめのヨガです。	平成29年7月4日～ 8月1日 毎週火曜日 全5回 19時～20時30分	〒787-0012 四万十市右山五月町8-32 四万十市立働く婦人の家 2階 和室	女性	四万十市内に在住または勤務	12人	無料	四万十市教育委員会 生涯学習課	岡山 直	(問合せ先) 人権啓発課 Tel.0880-35-1035 (申込先)
9~11	3B体操	美しくはつらつとした生活を送りたい方に、体に無理なくできる健康体操です。ボール・ベル・ペルター三つの補助具を使って、音楽に合わせて楽しく体を動かしてみませんか。	平成29年9月13日～ 11月15日 毎週水曜日 全10回 19時30分～21時	〒787-0012 四万十市右山五月町8-32 四万十市立働く婦人の家 1階 軽運動室	女性	四万十市内に在住または勤務	12人	無料	四万十市教育委員会 生涯学習課	岡山 直	(問合せ先) 人権啓発課 Tel.0880-35-1035 (申込先)
9~11	きもの着付け	着付けははじめてという方を優先にした講座です。きものが好きな方、きもののおしゃれを楽しみたい方はこの機会にぜひお申し込みください。	平成29年9月25日～ 11月20日 毎週月・木曜日 全16回 (10/9の祝日除く) 19時～21時	〒787-0012 四万十市右山五月町8-32 四万十市立働く婦人の家 2階 和室	女性	四万十市内に在住または勤務	13人	無料	四万十市教育委員会 生涯学習課	岡山 直	(問合せ先) 人権啓発課 Tel.0880-35-1035 (申込先) 四万十市立働く婦人の
9~11	骨盤体操	ダイエットに、健康づくりに、楽しく骨盤体操をしませんか。	平成29年9月26日～ 11月28日 毎週火曜日 全10回 19時～20時	〒787-0012 四万十市右山五月町8-32 四万十市立働く婦人の家 1階 軽運動室	女性	四万十市内に在住または勤務	18人	無料	四万十市教育委員会 生涯学習課	岡山 直	(問合せ先) 人権啓発課 Tel.0880-35-1035 (申込先)
4~3	スポーツ教室(指定管理者)	スポーツ吹矢教室、シニアすこやか温水トレーニング、(春・夏・冬休み)早朝子供水泳教室、たのしい水泳教室、初心者合気道教室、初心者卓球教室	教室により異なる	〒787-0008 四万十市安並4231 市民スポーツセンター	教室により異なる	四万十市内	教室により異なる	教室により異なる	(公財)四万十市体育協会	(公財)四万十市体育協会	0880-34-2071
5~3	いきいきクラブ	年齢を重ねるとともに落ちてくる体力を維持し、健康でいきいきとした生活が送れるように体操・ゲーム・ウォーキングなど取り入れた指導を行う	5~7月:毎週月曜日 9~3月:毎週木曜日 13時30分～15時30分	〒787-0008 四万十市安並4231 市民スポーツセンター	一般	四万十市内	80人	無料(別途 保険料が必要)	四万十市教育委員会 生涯学習課	横山 貴彦	0880-34-2062 0880-34-2071
5、7、 11、2	市民ハイキング	約4kmの健康ハイキング	未定	〒787-0008 四万十市安並4231 市民スポーツセンター	一般	四万十市内	未定	未定	四万十市教育委員会 生涯学習課	横山 貴彦	0880-34-2062 0880-34-2071
6	子育て世代向け 親子スポーツ健康教室	「家事や子育てに忙しく、スポーツをする時間がない」というお父さん、お母さんを対象に、それぞれが日々の暮らしの中で楽しみながら体を動かすようになることを目的としたスポーツ健康教室	平成29年6月3日、10日、 17日、24日 13時～14時30分	〒787-0008 四万十市安並4231 市民スポーツセンター	幼児(3～6歳)の 子育て世代の親 子	四万十市内	親子30組	親子1組 500円	四万十市教育委員会 生涯学習課	岡本 貴裕	0880-34-2062 0880-34-2071
6~7	スポーツ教室	初心者硬式テニス教室、初心者ソフトテニス教室	・硬式テニス(火・木曜日) ・ソフトテニス(月・金曜日) 19時～21時	〒787-0008 四万十市安並4231 市民スポーツセンター	市内に在住または通勤している人	幡多郡内	各30人	1,500円	(公財)四万十市体育協会	(公財)四万十市体育協会	0880-34-2071
7	親子水難事故防止教室	川遊びの楽しさを知ってもらうとともに、川のこわさを理解してもらい、水難事故にあった場合の対処法を学ぶ	7月下旬	四万十川 (四万十市中村百美町 小畑地先)	小学3～6年生 一般	四万十市内	各20人程度	無料	四万十市教育委員会 生涯学習課	横山 貴彦	0880-34-2062 0880-34-2071
11	Newスポーツで縁結び	独身男女を対象に「Newスポーツの普及」と「男女の出会いの場の設定」を目的としたスポーツ教室	11月	未定	20～35歳くらい	四万十市内近辺 で勤務されている 独身男女	男女各15人	未定	四万十市教育委員会 生涯学習課	横山 貴彦	0880-34-2062 0880-34-2071