

令和元年度 市町村における生涯学習に関する各種講座等の実施予定調査票(5月～9月)

市町村名【中土佐町】

月	講座名	講座内容	開催日時	開催場所	主な対象	参加対象地域	参加定員	参加費	問合せ先		
									担当部署	担当者氏名	連絡先
7月	百歳体操体験	■50代・60代の仕事をしている世代では、若い世代や高齢者に比べ体を動かすことが少なく、かといって体力の衰えを感じる年齢を迎えている。その方々を対象に、家庭でも出来る運動や体操の普及。	令和元年6月24日	789-1302 高岡郡中土佐町上ノ加江506-1 上ノ加江公民館	上ノ加江・矢井賀地区女性学級	上ノ加江・矢井賀地区	無し	無料	中土佐町 上ノ加江公民館	山添岳廣	0889-54-0950
6月	認知予防講座と予防体操	■集いの場である学級活動において、ともに学習することにより、連帯意識や意欲が生まれ、学習の内容が日常につながる	令和元年7月8日	789-1303 高岡郡中土佐町矢井賀甲184-2 中土佐町矢井賀高齢者コミュニティセンター	矢井賀高齢者学級	矢井賀地区	無し	無料	中土佐町 上ノ加江公民館	山添岳廣	0889-54-0950