

平成30年度 各市町村における生涯学習に関する各種講座等の実施予定調査(10月から3月)

【四万十市】

月	講座名	講座内容	開催日時	開催場所	主な対象	参加対象地域	参加定員	参加費	問合せ先		
									担当部署	担当者氏名	連絡先
4~3月	スポーツ教室(指定管理者)	スポーツ吹矢教室、シニアすこやか温水トレーニング、(春・夏・冬休み)早朝子供水泳教室、たのしい水泳教室、初心者合気道教室、初心者卓球教室	教室により異なる	〒787-0008 四万十市安並4231 市民スポーツセンター	教室により異なる	四万十市内	教室により異なる	教室により異なる	(公財)四万十市体育協会	(公財)四万十市体育協会	0680-34-2071
5~3月	いきいきクラブ	年齢を重ねるとともに落ちてくる体力を維持し、健康でいきいきとした生活が送れるように体操・ゲーム・ウォーキングなど取り入れた指導を行う	5~3月、毎週月曜日 13:30~15:30	〒787-0008 四万十市安並4231 市民スポーツセンター	一般	四万十市内	80人	無料(別途保険料が必要)	四万十市生涯学習課	千谷 和輝	0680-34-2062 0680-34-2071
5月 10月 2月	市民ハイキング	約4kmの健康ハイキング	未定	〒787-0008 四万十市安並4231 市民スポーツセンター	一般	四万十市内	未定	未定	四万十市生涯学習課	岡本 貴裕	0680-34-2062 0680-34-2071
6~3月	中国語講座	発音の基礎から簡単な日常用語、日常会話までを楽しく学ぶ	平成30年6月4日 ~平成31年2月25日 19~21時	〒787-0012 四万十市右山五月町8-22 市立中央公民館	市内に在住または通勤、通学をしている人	幡多郡内	30人程度	月1,000円	四万十市生涯学習課	山崎 まどか	0680-34-7311
6~3月	四万十シルバークラス	ダンス・家庭園芸・水彩画・詩吟・生け花・書道・民謡・楽しい踊り	2月2回 講座により異なる	〒787-0012 四万十市右山五月町8-22 市立中央公民館	50歳以上	四万十市内	講座により異なる	月1回無料	四万十市生涯学習課	山崎 まどか	0680-34-7311
6~3月	初心者まんが講座	キャラクターの描き方・道具の使い方、ストーリーまんがの考え方、1コマまんが・4コマまんがの描き方	6/2, 7/21, 8/11, 9/8, 10/6, 11/24, 12/8, 1/26, 2/9, 3/2(予定)13~15時	〒787-0012 四万十市右山五月町8-22 市立中央公民館	小学5年生 ~高校3年生	四万十市内	10人	無料	四万十市生涯学習課	山崎 まどか	0680-34-7311
6~3月	ジュニア弦楽アンサンブル講座	ヴァイオリンの演奏	平成30年6月2日~平成 31年3月16日 毎月第1, 3土曜 14~16時	〒787-0012 四万十市右山五月町8-22 市立中央公民館	小学3~中学1 年生	四万十市内	10人	月1,000円	四万十市生涯学習課	橋本 有佳	0680-34-7311
9月~ 11月	骨盤体操①	ダイエットに、健康づくりに、楽しく骨盤体操をしてみませんか。	平成30年9月4日~11月6日 毎週火曜日 全10回 19:00~20:00	〒787-0012 四万十市右山五月町8-32 四万十市立働く婦人の家 1階 軽運動室	女性	四万十市内に在住または勤務	18人	無料	四万十市生涯学習課 人権教育係	畑中 里奈 岸本 涼子	(問合せ先) 生涯学習課 人権教育係 ℓ0680-34-6299 (申込先) 四万十市立働く婦人の家 ℓ0680-34-6299
9月~ 11月	着物着付け	着付けははじめてという方を優先にした講座です。きものが好きの方、きものおのしやれを楽しみたい方はこの機会にぜひお申し込みください。	平成30年9月27日 ~11月22日 毎週月・木曜日(10/8 祝日をの除く全16回) 19:00~21:00	〒787-0012 四万十市右山五月町8-32 四万十市立働く婦人の家 2階 和室	女性	四万十市内に在住または勤務	13人	無料	四万十市生涯学習課 人権教育係	畑中 里奈 岸本 涼子	(問合せ先) 生涯学習課 人権教育係 ℓ0680-34-6299 (申込先) 四万十市立働く婦人の家 ℓ0680-34-6299
10月	バドミントン療法②	やさしい動きで、無理せず自分のペースで出来るので、初心者の方にもおすすめのヨーガです。	平成30年10月2日 ~10月30日 毎週火曜日 全5回 19:00~20:30	〒787-0012 四万十市右山五月町8-32 四万十市立働く婦人の家 2階 和室	女性	四万十市内に在住または勤務	12人	無料	四万十市生涯学習課 人権教育係	畑中 里奈 岸本 涼子	(問合せ先) 生涯学習課 人権教育係 ℓ0680-34-6299 (申込先) 四万十市立働く婦人の家 ℓ0680-34-6299
10月	郷土資料館 -親子クイズラリー 「小京都の謎を解け!!」	小京都にまつわる謎を解きながら楽しく地域を知って行こう。 アイテムを集めながら上手く答えに辿り着けるかな?!	10月14日	〒787-0000 四万十市中村2356 四万十市立郷土資料館	親子 (小学生以上)	なし	20人	無料	四万十市生涯学習課	川村 慎也	0680-34-7311
10月~ 11月	平成30年度高知大学出前公開講座in四万十市	(1)子どものほめ方・しかり方 ~子育てに活用できる心理学~ 釜淵友美教授 (2)「衣・食・住から見る生活の化学 ~健康と安全・安心の観点で考える~」 蒲生啓司教授 (3)「よさこい祭りを知りつくす! ~地域を盛り上げよう~」 川竹大輔准教授 (4)「土佐一衆家にみる西南四国中世の終焉」 津野倫明教授	(1)10月1日(月) (2)10月16日(火) (3)10月23日(火) (4)10月26日(金) (5)11月1日(木) 19:00~20:30 (1)(5)は20:45まで	〒787-0012 四万十市右山五月町8-22 市立中央公民館	高校生以上	四万十市内(原則)	30人程度	無料	四万十市生涯学習課	清水 美保	0680-34-7311
10月~ 11月	ペン字書道	普段使用することの多いボールペンや筆ペンを使って、「日常生活に役立つ美しい文字」の書き方を学んでみませんか。初心者の方を優先します。	平成30年10月12日~11月16日 毎週金曜日 全6回 19:00~20:00	〒787-0012 四万十市右山五月町8-32 四万十市立働く婦人の家 2階 講習室A	女性	四万十市内に在住または勤務	7人	無料	四万十市生涯学習課 人権教育係	畑中 里奈 岸本 涼子	(問合せ先) 生涯学習課 人権教育係 ℓ0680-34-6299 (申込先) 四万十市立働く婦人の家 ℓ0680-34-6299
11月	スポレク・チャレンジ・フェスタ	小学1年生~6年生までを対象に、体を動かすことの楽しさを知ってもらうことを目的にいろいろなスポーツレクリエーションを行う教室	11月3日、10日	〒787-0008 四万十市安並4231 市民スポーツセンター	小学生	四万十市内	各60人	無料	四万十市生涯学習課	田中 佑典	0680-34-2062 0680-34-2071
11月	ふれあいスケートボード教室	スケートボードに興味のある方を対象に、初心者の方から気軽にスケートボードを体験できる教室。スケートボード人口の拡大、市立スケートパークを安全に使用してもらうことを目的としている。	11月4日	〒787-0008 四万十市安並4231 市立スケートパーク	3歳以上	四万十市内	30人程度	300円	四万十市生涯学習課	岡本 貴裕	0680-34-2062 0680-34-2071
11月	子育て世代向け 親子スポーツ健康教室	「家事や子育てに忙しく、スポーツをする時間がない」というお父さん、お母さんを対象に、それぞれが日々の暮らしの中で楽しみながら体を動かすようになることを目的としたスポーツ健康教室	11月10日、17日	〒787-1803 四万十市西土佐用井1101-5 西土佐ふれあいホール	幼児(3~6歳)の子育て世代の親子	西土佐地域	親子30組	親子1組500円	西土佐教育分室	横山 昌之	0680-52-1110
2月~ 3月	骨盤体操②	ダイエットに、健康づくりに、楽しく骨盤体操をしてみませんか。	平成31年2月19日 ~3月26日 毎週火曜日 全6回 19:00~20:00	〒787-0012 四万十市右山五月町8-32 四万十市立働く婦人の家 2階 講習室A	女性	四万十市内に在住または勤務	18人	無料	四万十市生涯学習課 人権教育係	畑中 里奈 岸本 涼子	(問合せ先) 生涯学習課 人権教育係 ℓ0680-34-6299 (申込先) 四万十市立働く婦人の家 ℓ0680-34-6299