

平成29年度 各市町村における生涯学習に関する各種講座等の実施予定調査(10月から3月)

【四万十市】

月	講座名	講座内容	開催日時	開催場所	主な対象	参加対象地域	参加定員	参加費	問合せ先		
									担当部署	担当者氏名	連絡先
6～3月	中国語講座	発音の基礎から簡単な日常用語、日常会話までを楽しく学ぶ	平成29年6月5日～平成30年3月26日 19:00～21:00	〒787-0012 四万十市右山五月町8-22 市立中央公民館	市内に在住または通勤、通学をしている人	幡多郡内	30人程度	月1,000円	四万十市生涯学習課	山崎 まどか	0880-34-7311
6～3月	四万十シルバー教室	ダンス・家庭園芸・水彩画・謡曲・詩吟・生け花・書道・民謡・楽しい踊り	月2回 講座により異なる	〒787-0012 四万十市右山五月町8-22 市立中央公民館	50歳以上	四万十市内	講座により異なる	月1回無料 講座により異なる	四万十市生涯学習課	山崎 まどか	0880-34-7311
6～3月	初心者まんが講座	キャラクターの描き方・道具の使い方、ストーリーまんがの考え方、1コマまんが・4コマまんがの描き方	6/17、7/29、8/19、9/9、10/21、11/25、12/16、1/20、2/17、3/17(予定) 13:00～15:00	〒787-0012 四万十市右山五月町8-22 市立中央公民館	小学6年生～高校3年生	四万十市内	10人	無料	四万十市生涯学習課	橋本 有佳	0880-34-7311
6～3月	ジュニア弦楽アンサンブル講座	ヴァイオリンの演奏	平成29年6月3日～平成30年3月17日 毎月第1、3土曜 14:00～15:00	〒787-0012 四万十市右山五月町8-22 市立中央公民館	小学3～6年生	四万十市内	10人	月1,000円	四万十市生涯学習課	橋本 有佳	0880-34-7311
9月～11月	3B体操	美しくはつらつとした生活を送りたい方に、体に無理なくできる健康体操です。ポール・ベル・ペルター三つの補助具を使って、音楽に合わせて楽しく体を動かしてみませんか。	平成29年9月13日～11月15日 毎週水曜日 全10回 19:30～21:00	〒787-0012 四万十市右山五月町8-32 四万十市立働く婦人の家 1階 軽運動室	女性	四万十市内に在住または勤務	12人	無料	四万十市人権啓発課	岡山直	(問合せ先) 人権啓発課 ☎0880-35-1035 (申込先) 四万十市立働く婦人の家 ☎0880-34-6299
9月～11月	きもの着付け	着付けははじめてという方を優先にした講座です。きものが好きな方、きものおしゃれを楽しんでみたい方はこの機会にぜひお申し込みください。	平成29年9月25日～11月20日 毎週月・木曜日 全16回 (10/9の祝日除く) 19:00～21:00	〒787-0012 四万十市右山五月町8-32 四万十市立働く婦人の家 2階 和室	女性	四万十市内に在住または勤務	13人	無料	四万十市人権啓発課	岡山直	(問合せ先) 人権啓発課 ☎0880-35-1035 (申込先) 四万十市立働く婦人の家 ☎0880-34-6299
9月～11月	骨盤体操	ダイエットに、健康づくりに、楽しく骨盤体操をしませんか。	平成29年9月26日～11月28日 毎週火曜日 全10回 19:00～20:00	〒787-0012 四万十市右山五月町8-32 四万十市立働く婦人の家 1階 軽運動室	女性	四万十市内に在住または勤務	18人	無料	四万十市人権啓発課	岡山直	(問合せ先) 人権啓発課 ☎0880-35-1035 (申込先) 四万十市立働く婦人の家 ☎0880-34-6299
10月～11月	ペン字書道	はじめは普段使用することの多いボールペンやデスクペンを中心に、後半は筆ペンでのし書き等の練習をします。日常生活に即活かせる内容です。	平成29年10月10日～11月14日 毎週火曜日 全6回 19:00～21:00	〒787-0012 四万十市右山五月町8-32 四万十市立働く婦人の家 2階 講習室A	女性	四万十市内に在住または勤務	7人	無料	四万十市人権啓発課	岡山直	(問合せ先) 人権啓発課 ☎0880-35-1035 (申込先) 四万十市立働く婦人の家 ☎0880-34-6299
1月～2月	パドマ・ヨーガ療法②	やさしい動きで、無理せず自分のペースで出来るので、初心者の方にもおすすめのヨーガです。	平成30年1月15日～2月19日 毎週月曜日 全5回 19:00～20:30	〒787-0012 四万十市右山五月町8-32 四万十市立働く婦人の家 2階 和室	女性	四万十市内に在住または勤務	12人	無料	四万十市人権啓発課	岡山直	(問合せ先) 人権啓発課 ☎0880-35-1035 (申込先) 四万十市立働く婦人の家 ☎0880-34-6299
4～3月	スポーツ教室(指定管理者)	スポーツ吹矢教室、シニアすこやか温水トレーニング、(春・夏・冬休み)早朝子供水泳教室、たのしい水泳教室、初心者合気道教室、初心者卓球教室	教室により異なる	〒787-0008 四万十市安並4231 市民スポーツセンター	教室により異なる	四万十市内	教室により異なる	教室により異なる	(公財)四万十市体育協会	(公財)四万十市体育協会	0880-34-2071
5～3月	いきいきクラブ	年齢を重ねるとともに落ちてくる体力を維持し、健康でいきいきとした生活が送れるように体操・ゲーム・ウォーキングなど取り入れた指導を行う	5～7月:毎週月曜日 9～3月:毎週木曜日 13:30～15:30	〒787-0008 四万十市安並4231 市民スポーツセンター	一般	四万十市内	80人	無料(別途保険料が必要)	四万十市生涯学習課	横山 貴彦	0880-34-2062 0880-34-2071
5月7月11月2月	市民ハイキング	約4kmの健康ハイキング	未定	〒787-0008 四万十市安並4231 市民スポーツセンター	一般	四万十市内	未定	未定	四万十市生涯学習課	横山 貴彦	0880-34-2062 0880-34-2071
11月12月	子育て世代向け親子スポーツ健康教室	「家事や子育てに忙しく、スポーツをする時間がない」というお父さん、お母さんを対象に、それぞれが日々の暮らしの中で楽しみながら体を動かすようになることを目的としたスポーツ健康教室	11月18日 12月2日	〒787-1603 四万十市西土佐用井1101-5 西土佐ふれあいホール	幼児(3～6歳)の子育て世代の親子	西土佐地域	親子30組	親子1組 500円	西土佐教育分室	横山 昌之	0880-52-1110
未定	Newスポーツで縁結び	独身男女を対象に「Newスポーツの普及」と「男女の出会いの場の設定」を目的としたスポーツ教室	未定	未定	20～35歳くらい	四万十市内近辺で勤務されている独身男女	男女各15人	未定	四万十市生涯学習課	横山 貴彦	0880-34-2062 0880-34-2071
	第1回「四万十市立図書館歴史講座 一條氏と四万十市～550年の軌跡～」	一條氏と四万十市の関係について、まちの発展史や遺跡からの出土品などから、解説する	11月11日	〒787-0012 四万十市右山五月町8-22 市立中央公民館	中学生以上	なし	30名	無料	四万十市立図書館	東 拓歩	0880-35-2923
11月	スポレク・チャレンジ・フェスタ	小学1年生～6年生までを対象に、体を動かすことの楽しさを知ってもらうことを目的にいろいろなスポーツレクリエーションを行う教室	11月11日、18日	〒787-0022 四万十市中村新町3-20 市立中村小学校体育館	小学生	四万十市内	各60人	無料	四万十市生涯学習課	尾崎 志乃	0880-34-2062 0880-34-2071
10月～12月	平成29年度高知大学出前公開講座in四万十市	(1)「高知県を巡ることは旅」 上野智子教授 (2)「高知県産農水産物の魅力」 島村智子准教授 (3)「長宗我部元親は『すべての情熱をうしなつた』のか?」 津野倫明教授 (4)「食・農を通じた地域振興」 後藤拓也准教授 (5)「協働と学び」(中村高校での取組) 石筒覚准教授	(1)10月20日 (2)10月31日 (3)11月10日 (4)11月30日 (5)12月5日 19:00～20:30 (1)(5)は20:45まで	〒787-0012 四万十市右山五月町8-22 市立中央公民館	高校生以上	四万十市内(原則)	30人程度	無料	四万十市生涯学習課	清水 美保	0880-34-7311